

Sorggruppen vil samles første torsdag i måneden kl. 14-16 på Holeby afd. Der vil så vidt muligt være tre sorggruppelødere til stede, som vil være Mette Møller (Rødby), Dorte Nielsen (Rødby) og Kristina Klüwer (Holeby), og som alle har taget kursus i håndtering af sorggrupper.



Mette

Dorte

Kristina

Optagelse til gruppen sker løbende og typisk via henvendelse fra forældre/pårørende, lærere eller barnet selv.

Henvendelse skal ske til:

Helle Riis Pålsen på tlf. 51 73 04 30.

Barn og forældre tilbydes først en individuel samtale, hvor der vil være mulighed for at fortælle om sin situation og høre nærmere om sorggruppen.

Vi har oprettet sorggruppen i samarbejde med OmSorg (Kræftens Bekæmpelse), som har mere end 20 års erfaring med børnesorggrupper.

Sorggruppe

på

Søndre Skole

En samtalegruppe for børn i sorg



Hvis du undertrykker sorg for meget,
kan det meget vel fordobles.

Moliere

I Lolland Kommune er det besluttet, at der skal oprettes sorggrupper på alle folkeskoler. Det betyder, at vi her på Søndre Skole kan tilbyde elever, der har behov for det, at deltage i en sorggruppe.

Formålet med en sorggruppe er at give børnene mulighed for at dele deres oplevelser med jævnaldrende, der også har sorg inde på livet – samt tale med en voksen, der ikke er personligt involveret.

Grunden til sorg kan være:

- Dødsfald
- Livstruende sygdom
- Psykisk sygdom
- Skilsmisse
- Vold
- Misbrug
- Alkohol/stoffer
- Fængslede familiemedlemmer

I en sorggruppe får børnene mulighed for at tale om deres oplevelser, høre om andre børns erfaringer og møde forståelse for de mange svære tanker og følelser, der knytter sig til sorg.

Ved at møde andre med tilsvarende oplevelser som én selv, mindskes den enkeltes følelse af at være anderledes.

Børns sorgreaktion kan være:

- Social isolation
- Ensomhed
- Angst og utryghed
- Koncentrationsbesvær
- Følelsen af eksklusion fra fællesskabet
- Følelsesmæssige bindende kontakter undgås
- Følelsen af at være forkert

Børns udbytte af en sorggruppe er ofte:

- Godt sted at være – tryghed
- Godt at mødes med nogen, der har det lige som mig
- Godt at høre om andres sorg og tanker
- Godt at få snakket om det
- Godt ikke at gå rundt med det, man er ked af alene
- Godt at blive spurgt og hørt
- Godt at blive taget alvorligt
- Godt at bryde isolationen
- Gode venner